

Retro...actif Il y a 30 ans

Reflets de l'assemblée générale

Notre section a tenu ses assises annuelles le vendredi 7 mars 1986 à l'Hôtel Helvétie, en présence de 33 membres et invités.

Elle s'est déroulée conformément à l'ordre du jour qui a été publié dans ces colonnes.

La lecture des différents rapports a permis à chacun d'entre nous de se rendre compte du travail effectué et de l'intense activité déployée dans chaque classe ou groupement de notre section.

L'événement marquant de l'année était, bien entendu, la mise sur pied de la section du 2^{ème} Mémorial Gander qui a connu le succès, comme chacun a pu s'en rendre compte. Afin d'envisager la 4^{ème} édition à Montreux en 1987, un comité restreint composé du président du CO, du président de la section et du caissier, restera en fonction afin de prendre les contacts nécessaires. Cette assemblée fut l'occasion pour la section de remercier de la façon qu'il méritait Luigi Demartini, cheville de cette manifestation.

Concernant les finances, il y a lieu de relever l'excellent travail fourni par notre caissier André Blanc qui nous fit part d'un bénéfice de frs 5'840.-.

Au chapitre mutations, nous enregistrons les admissions aux actifs de 2 jeunes gymnastes, Kai Rodel et René Zurich.

Quant au comité, stable depuis plusieurs années, il a été réélu en bloc mais avec un poste de vice-président toujours vacant et notre moniteur qui quittera ses fonctions à fin juin 1986. Avis aux amateurs...

Ce soir-là, se trouvait parmi nous un ami de Vevey-Ancienne qui a également passé 12 ans au comité cantonal et qui nous a rendu, à maintes reprises, de nombreux services. Il se nomme René Tâche et reçoit la distinction de membre d'honneur de la section.

Rappelons ensuite le geste de notre président d'honneur, Marcel Romersa, sous la forme d'un don important à la section en souvenir de sa femme décédée l'an passé et marraine de notre drapeau.

Cette somme « Fonds de mérite » fait l'objet de respecter les vœux du donateur qui prouve, une fois de plus, son indéfectible attachement à notre section.

Après quelques propositions individuelles, Florian Gret évoqua des souvenirs et anecdotes d'une fête de 1948 à Chexbres dont il avait retrouvé un vieux programme.

Ainsi était close la partie officielle de notre assemblée.

Le secrétaire aux PV

Les 3 points de l'actu...

- 1) Une assemblée générale sans encombre
- 2) Maé tourne un clip vidéo
- 3) Programme du 150^{ème}

148^{ème} assemblée générale

Afin de ne pas pénaliser les entraînements actifs mixtes et suite à la demande de leur responsable, le comité a décidé d'agender cette assemblée générale un jeudi.

Si nous analysons les 6 dernières éditions, nous constatons que le vendredi 26 février 2010, 26 membres (plutôt bas) ont répondu présent. Par contre, le vendredi 7 février 2014, nous étions 44 membres (plutôt haut). Les autres années, cela varie entre 31 et 33. Conclusion : ce n'est pas le jour de l'assemblée qui détermine la quantité des présences.

Pour la cuvée 2016, nous avons 31 présents sur 110 convoqués.

Cette année est la fin du 2^{ème} mandat de notre président. Personne ne désirant le remplacer, Manu a demandé l'approbation de l'assemblée pour le renouvellement d'un 3^{ème} mais sur 2 ans. Chose acceptée sans surprise. Quant au comité, il est réélu en bloc. Pour continuer dans les élections, une nouvelle membre est venue agrandir la liste des HHSH. Félicitations à Valérie Wicht ! Et surtout merci à elle de donner un peu de son savoir à la société.

Après avoir rassuré les membres de la bonne santé de la société, c'est au tour du président du comité du 150^{ème} de prendre la parole : avec son enthousiasme légendaire, Yves Depallens nous a présenté sa vision qui, avec ses collègues du BUCO et responsables des manifestations prévues durant l'année, devient de plus en plus une réalité.

Voilà les grandes lignes de cette assemblée générale du jeudi 11 février 2016 à la buvette de l'Omnisports.

Le CO profite de remercier toutes les personnes qui se sont excusées, c'est peu de chose mais important, ainsi que Brigitte qui, comme à son habitude, nous a concocté de délicieux canapés et feuilletés.

Rendez-vous le 4 mars 2017 au Casino pour l'assemblée générale.

MD

Une gymnaste montreuusienne tourne dans un clip vidéo



La chanteuse Fanny Leeb n'est pas seulement la fille à son papa, mais elle est surtout une chanteuse internationale qui s'est produite notamment à Montreux, en 1^{ère} partie d'I Muvrini. Elle est connue du grand public suite à sa participation à l'édition 2013 de The Voice, choisie par Garou. Malheureusement éliminée lors des 1^{ères} « battle » après pourtant une remarquable interprétation de l'Ange Noir de Barbara. D'un style plutôt Soul / Jazz, elle s'oriente un peu plus, actuellement, vers la Pop avec un nouveau titre « Daddy told me » sorti en janvier 2016.

Pour son clip vidéo, elle désire mettre en scène une jeune fille pratiquant la gymnastique artistique. Par l'ami d'un ami d'une connaissance, notre club et Franca en particulier ont été contactés. Et lors d'une première rencontre dans notre salle pour lui présenter nos gymnastes, c'est assez naturellement Maé Santisi qui apparût la plus à même, techniquement et physiquement, de convenir.

Une deuxième visite avec l'équipe technique a permis de découvrir précisément le déroulement du clip et plus particulièrement les attentes du metteur en scène. Et c'est le dimanche 31 janvier que notre gymnaste, accompagnée par sa maman et sa monitrice, se sont rendues à Lausanne dans une salle de sport d'une école privée (salle par ailleurs très surprenante par sa conception). Quel travail pour arriver à un peu plus de 4 minutes de film !

Une petite équipe technique, fort sympathique au demeurant, composée du metteur en scène, du scénariste, de l'éclairagiste et du caméraman notamment, nous ont expliqué toutes les étapes et répondu avec une grande gentillesse aux nombreuses questions qui nous taraudaient... Les premières prises de vue de Fanny seule sont tournées en début de matinée et vers 11h30 c'est à Maé de faire « son cinéma ».

Elans aux barres (parallèles car le matériel était très succinct), traversées acrobatiques et chorégraphies au sol, sauts au trampoline et même balancés aux anneaux, ont rythmé l'après-midi. Depuis la gauche, la droite, gros plans sur les mains, le visage, prises générales, le même exercice est répété à maintes reprises. Trop ou pas assez de fumée, coupez on la refait...

20h00 les dernières images de Maé sont dans la boîte. Notre gymnaste peut rentrer chez elle avec, certainement, quelques étoiles dans les yeux. L'équipe du tournage poursuit encore plusieurs heures, puis viendra le montage. Si vous souhaitez voir le résultat, visitez son site : www.fanny-leeb.com.

Maé, que gardes-tu de cette expérience ?

C'était une expérience de rêve ! Jamais je n'aurais imaginé pouvoir faire un jour une telle chose, j'en suis très contente et très fière !

Comment est Fanny Leeb ?

Elle est gentille, très affectueuse très jolie et très grande ! Et en plus elle a une voix magnifique.

Comment te sentiras-tu si le clip fait un carton ?

Je serai la fille la plus heureuse du monde, très contente pour Fanny !

Camp d'entraînement GAF - Amphion-les-Bains, Publier, du 19 au 23 octobre 2015

Quand quelques filles de la FSG Montreux rencontrent les gymnastes de Fribourg...

5 gymnastes de la FSG Montreux (Lola, Léa, Alessia, Célia et Maé) sont parties en France voisine avec Valérie pour s'entraîner pendant une semaine avec les gymnastes fribourgeoises. Chacune d'elles nous raconte une journée de camp :



Lundi

Lola : On est parties le matin vers 8h15 et on s'est donné rendez-vous à Villeneuve avec toutes les filles de Montreux qui allaient au camp. Nous sommes donc allées en voiture jusqu'à Publier où se trouve la salle. Nous avons fait l'échauffement avec les filles de Fribourg. A midi, on a pique-niqué. A 17h15, on est tous montés au chalet pour se répartir les chambres. Le soir, on a mangé, puis on est allées dans les chambres pour se préparer à dormir. Ce qu'on a TOUTES préféré pendant cette journée, c'était de travailler le « tsuk » au saut et faire des traversées de flic-flacs au « track ».

NB : Le tsuk (ou tsukahara) peut se faire au saut ou au sol. Les gymnastes l'ont fait au saut : partir en salto arrière (et ½) depuis la pose des mains sur la table de saut.

Le track est une piste (entre une piste de sol et un trampoline) qui permet d'effectuer des traversées en situation facilitée, avec moins de risques de blessures.

Mardi

Léa : Ce matin, on a commencé la gym à 9h30. On a de nouveau fait du track. On a pu entraîner les flic-flacs et les saltos. Et au saut, on a refait des tsuk. L'après-midi, on a fait des grands-tours aux barres et on s'est bien amusées.

De retour au chalet, on s'est fait masser par des futures physiothérapeutes et, en plus, le massage était gratuit pour nous !

Mercredi

Alessia : A la gym, on a fait des doubles flic-flacs au track. Ce qu'on a le plus aimé, c'était le tsuk, les doubles flic-flacs et les grands-tours. L'après-midi, on avait une sortie surprise : c'était le musée olympique.



C'était trop cool !

Jeudi

Célia : Aujourd'hui à la gym, on a fait de la poutre, surtout des souplesses arrière et des roues. L'après-midi, on a fait 3 engins ; c'était cool !

NB : Célia s'est malheureusement blessée au sternum pendant le camp et n'a pas pu tout faire les entraînements au complet les derniers jours. Elle a pu reprendre les entraînements en début d'année. Nous lui souhaitons encore un tout bon rétablissement !!!

Vendredi

Maé : Aujourd'hui, c'était le dernier jour. Quand on s'est réveillées, on s'est préparées et on a bouclé nos valises. A la gym, il y avait les défis : on devait se donner 2 défis chacune et les montrer devant tout le monde. Alessia a fait rondade flic-flac au sol et bascule aux barres. Lola rondade flic salto au sol et élan à l'ATR carpé aux barres. Léa bascule tour d'appui libre bascule aux barres et rondade flic flic au sol. Célia ne pouvait rien faire parce qu'elle avait mal. Et moi j'ai fait bascule élan à l'ATR aux barres et rondade flic salto au sol. Tous les coaches étaient super sympas. En plus, des fois, on faisait des jeux ! Je pense que l'engin que nous avons le plus aimé, c'est le TRACK ; c'était trop cool !!!



L.L.A.C.M.



Plus que 9 mois !

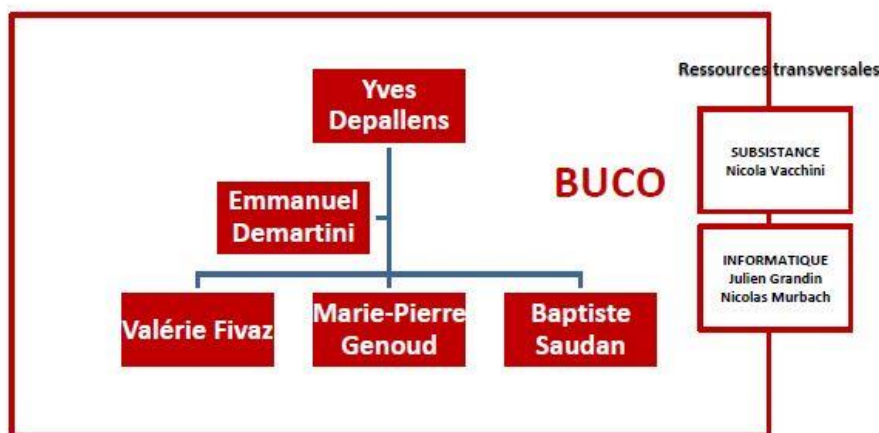
1^{er} janvier 2017, premier rendez-vous d'une longue liste. Eh oui, 150 ans ça se fête et pas n'importe comment.

Yves Depallens - président de l'association « 150 ans Montreux gymnastique » - et son comité - Emmanuel Demartini, Maire-Pierre Genoud, Valérie Fivaz et Baptiste Saudan – nous ont concocté un programme exceptionnel durant cette année festive :

1 ^{er} janvier	: apéritif d'ouverture à 17h00 au Petit Palais (toute la société)
11-12 février	: week-end à la montagne aux Diablerets (toute la société)
4 mars	: assemblée générale l'après-midi suivi d'un souper au Casino (membres de la société et conjoints)
29-30 avril	: journées vaudoises GAM-GAF à la salle Omnisports du Pierrier
8 juin	: commémoration officielle du 150 ^{ème} (toute la société)
17-18 juin	: championnats vaudois agrès de société et gymnastique de société à la salle Omnisports du Pierrier
19 août	: broche du 150 ^{ème} (toute la société)
23-24 septembre	: 150 ans d'acrobatie à Montreux (toute la société et population montreuusienne)
28-29 octobre	: réunion de l'Union Fédérale des Gymnastes-vétérans au 2m2c
18 novembre	: show gymnique à la Salle Omnisports du Pierrier avec présence de nos de gymnastes ainsi que les régionaux, nationaux, internationaux (toute la société)
16 décembre	: Noël à la salle Omnisports du Pierrier (toute la société)

Mais tout ceci ne peut pas être organisé par seulement 5 personnes !

Organigramme 150ème



Directeurs d'événement

OUVERTURE BUCO	SORTIE MONTAGNE Nicolas Murbach	AG Emmanuel Demartini	JV GAM - GAF Franca Demartini	COMME- MORATION Francis Depallens	CVS David Demartini	BROCHE Philippe Francey	MONTREUX ACROBATIES BUCO	RUGV Marc Schreiber	SHOW GYMNIQUE Jonathan Pellet	NOËL & CLOTURE Maria Rizzi	TRACE DU 150ème Marielle Demartini
-------------------	--	-----------------------------	--	--	---------------------------	-------------------------------	--------------------------------	---------------------------	--	----------------------------------	---

Plus de 50 personnes sont déjà impliquées dans tous les événements organisés !

Suite page 466

Suite de la page 465

Le BUCO a mis un point d'honneur sur 4 objectifs :

- Toucher tous nos membres (petits et grands)
- Promouvoir toutes nos gymnastiques
- Faire participer la communauté gymnique à notre fête
- Intégrer la population montreuusienne à notre jubilé

Nous pouvons dire que, selon le programme des festivités, l'objectif sera atteint.

2017 est donc une année remplie, mais pour que toutes ces manifestations se fassent, 2016 n'est pas en reste : le BUCO se réunit en moyenne toutes les 3 semaines et les comités des événements sont déjà sur « le pied de guerre » depuis quelques mois.

Aujourd'hui, le 150^{ème} n'est plus un projet, il est bien réel. Bravo au BUCO, à tous les responsables et leur comité, de prendre beaucoup de votre temps pour la société. Rappelons que tout ce petit monde a la même étiquette : BENEVOLE.

(comm.)



de g. à d : Emmanuel Demartini, Marie-Pierre Genoud, Yves Depallens, Valérie Fivaz, Baptiste Saudan

Anniversaires d'avril Happy Birthday à

Jill HUYS, née le 01.04.2009
Sara DEMARTINI, née le 05.04.1997
Sanaa HAMOUDI, née le 08.04.2011
Riana PEREIRA DA SILVA, née le 09.04.2011
Bernard BARBEZAT, né le 10.04.1947
Manoé BETRIX, né le 13.04.1988
Charlotte SAVARY, née le 17.04.1986 (30 ans)
Roxanne DROGUET, née le 23.04.2009
Philippe FRANCEY, né le 23.04.1985
Henri MERMOD, né le 29.04.1931

Anniversaires de mai Happy Birthday à

Christiane FUHRER, née le 01.05.1955
Lény-lise RAMOS DA VEIGA, née le 05.05.2004
Inês OLIVEIRA, née le 08.05.2009
René TICHELLI, né le 12.05.1955
Kim NICOLET, née le 11.05.2000
Jolann EYMANN, né le 12.05.2008
Lenny EYMANN, né le 12.05.2008
Esther SUTER, née le 12.05.1951
Francis DEPALLENS, né le 13.05.1944
Angela ANTENUCCI, née le 14 mai 1968
Valérie WICHT, née le 15.05.1980
Anne DEPALLENS, née le 19.05.1973
Félix AESCHBACH, né le 20.05.1953
Marc SCHREIBER, né le 20.05.1967
Martine DUPOURQUE, née le 22.05.1960
Dimitri CRITTIN, né le 22.05.2011
Pierre-François BORETTI, né le 25.05.1947
André GRUAZ, née le 26.05.1954
Claude FALBRIARD, née le 29.05.1963

En bref

- 12 mai 2016, la Suisse Bouge !

Depuis 2009, la société donne rendez-vous à tous ses membres et gymnastes sous le Marché couvert pour participer à la Suisse Bouge. Les années se suivent et se ressemblent, nous faisons appel à votre esprit sportif et venez bouger avec nous ! De 17h00 à 18h30 et ceci toutes les 15 minutes, le départ est donné. En marchant, en roller, en poussette (pas de vélo), inscrivez-vous sous la FSG Montreux !

- Depuis le 17 mars, Serge Thélén - gymnaste actif - est papa d'une petite Cloé ! Bienvenue et félicitations aux parents.

- Le cours de base J+S gymnastique artistique qui s'est déroulé sur 6 jours durant le week-end pascal à l'Omnisports du Pierrier a été un vif succès. Une vingtaine « d'élèves » ont suivi attentivement ce cours tant théorique que pratique. La société est fière de compter parmi ses membres 5 nouveaux moniteurs J+S : un grand bravo à Sandra Depallens, Maria Rizzi, David Demartini, Julien Grandin et Sara Demartini.



LE COMITE

Président d'honneur	Francis Depallens
Président	Emmanuel Demartini
Vice-président	<i>vacant</i>
Secrétaire	Maria Rizzi
Trésorier	Olivier Gruaz
Fichier/cotisation	Laurence Burnier
Communication	Marielle Demartini
Moniteurs	Valérie Fivaz
Manifestations	<i>vacant</i>
Sponsoring	<i>vacant</i>



N'hésite pas, rejoins nous !

Compte

UBS Montreux
no 01-4049-1
FSG Montreux
N° de compte:
249- 02724.43.U

CCP 18-564-8



Fumer, ça fait mal !

LES ENTRAINEURS

mini gym	Sandra Depallens Maria Mercuri-Martinez Maria Rizzi
kid gym	Sandra Depallens Maria Mercuri-Martinez Maria Rizzi
jeunesse	<i>Vacant</i>
artistique fille	Franca Demartini Valérie Wicht Sara Demartini
artistique garçon	Emmanuel Demartini Ioulia Sternheimer Laurent Demartini Patricia Mata Sandra Mathey
actif mixte	Philippe Francey David Demartini
active 35+	Franca Demartini
dame	Henriette Vallotton
senior	Michel Dey
fitness	Caroline Meyer Angela Antenucci

Le saviez-vous ?

Les **Championnats d'Europe de gymnastique artistique** ont eu lieu pour la première fois en 1955 chez les hommes et en 1957 chez les femmes. Ils se sont d'abord déroulés tous les deux ans avant d'être organisés tous les ans depuis 2004, en alternant des Championnats individuels et des Championnats par équipes pour le concours général (les deux incluant toutefois des finales individuelles par appareil).

En 1985, La FIG autorise pour la première fois l'UEG à organiser, sous sa propre responsabilité, les Championnats d'Europe de 1986 (Allemagne).

En 2008 à Lausanne, Sandrine Vernex, Elisa Burnier, Sara Demartini, Kim Nicolet, Damien Dufaux, Ludovic Meylan, Julien Grandin, Matthieu Paillex, Sylvain Grandin, Jonathan Pellet, Philippe Francey, Romain Genoud, Nicolas Murbach et Julien Mattenet, ont participé à l'ouverture ainsi qu'à la clôture des 28^{ème} Championnats d'Europe GAM.

L'AGENDA

16 avril Championnat Romand par équipe et par engin GAM BdF/GE
16-17 avril Journée Lucernoise GAF Meggen/LU
30 avril-1^{er} mai Journée Genevoise GAF et GAM BdF/GE
5 mai Championnat Romand par équipe et par engin GAF Maladière/NE
12 mai La Suisse Bouge Place du Marché Mtx
14 mai Coupe des Bains Actif Yverdon
28 mai Championnat VD Agrès de Société actif Vallée de Joux
29 mai Sortie HHSH - CE finales engins GAM Berne
5 juin Sortie HHSH - CE finales engins GAF Berne
11 juin EGAG Cup Trembley/GE
11-12 juin Champ. Suisse Junior GAF Lenzburg/AG
11 juin Championnat Romand de Société actif et active 35+ Martigny/VS
12 juin Fête Fédérale de Musique Montreux
18-19 juin Championnat Suisse Junior GAM Maienfeld/GR
25-26 juin Championnat Suisse Amateur/Elite GAF et GAM St-Gall/SG